

## MANUALE D'USO SMARTBRACELET X062 - AK-L3

### 1. VISTA GENERALE:

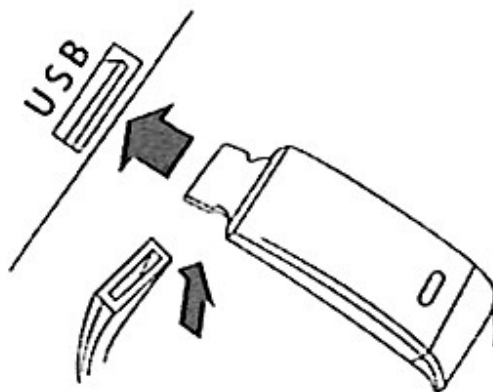


### 2. PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO:

- Le funzioni potrebbero cambiare in base ai futuri aggiornamenti del software.
- Caricare la batteria per almeno due ore prima del primo utilizzo.
- **Accendere l'apparecchio:** premere il pulsante di interazione per alcuni secondi.
- **Attivare/disattivare il display:** fai una breve pressione sul pulsante di interazione.
- Scorrere tra i menu: premere brevemente sul pulsante di interazione.
- **Cambia lingua:** dall'applicazione è possibile cambiare la lingua del bracciale in inglese, cinese, giapponese, coreano, tedesco, francese, spagnolo, arabo e russo.
- **Caricare il braccialetto:** Il braccialetto viene caricato tramite USB, che si trova rimuovendo un lato del cinturino. Il pannello laterale sulla parte superiore del bracciale deve essere rimosso come mostrato in figura 1, esponendo il connettore USB (figura 2).



Collegarlo a una porta USB e il bracciale si carica.



### 3. SCARICARE E COLLEGARE IL SOFTWARE DI SINCRONIZZAZIONE ALLO SMARTPHONE:

1. Cerca nell'App Store o in Google Play l'applicazione gratuita "Do Fit" e scaricala. È inoltre possibile eseguire la scansione del codice QR sotto il punto 4 utilizzando un'applicazione di lettura QR libera come "Scanlife".
2. Attivare il Bluetooth sul telefono.
3. Aprire l'applicazione e cercare il braccialetto nella seconda sezione → "Agrega un dispositivo".
4. Il suo braccialetto sarebbe già in sincronia con lo smartphone.



### 4. FUNZIONI:

- **Pedometro:** muovere le braccia regolarmente mentre si cammina, e il contapassi conta i passi.  
Premendo il pulsante di interazione su questa schermata per alcuni secondi verrà visualizzata la distanza percorsa in chilometri e le calorie bruciate.
- **Monitor cardiaco:** su questo schermo, il bracciale misura la frequenza cardiaca al minuto e visualizza il risultato sullo schermo.
- **Pressione sanguigna:** il bracciale misura la pressione sanguigna e visualizza i valori misurati sullo schermo.
- **Ossigeno nel sangue:** il braccialetto misura la quantità di ossigeno nel sangue.

Per le ultime tre funzioni, andare alla schermata desiderata e premere a lungo il pulsante Interaction per avviare la misurazione corrispondente.

- **Rilascio dell'otturatore della fotocamera del telefono remoto:** per utilizzare questa funzione, aprire la fotocamera del telefono e, sul bracciale, selezionare la funzione con l'icona della fotocamera e, premendo a lungo il pulsante di interazione, è possibile controllare la fotocamera.
- **Controllo remoto della musica del telefono:** sulla schermata "PLAYER" del bracciale, se si preme a lungo il pulsante di interazione, è possibile controllare a distanza la musica sul vostro smartphone.

Dall'applicazione è possibile visualizzare diversi dati sincronizzati:

- **Attività:** In questa schermata è possibile visualizzare i dati sincronizzati dei passi effettuati, la distanza percorsa (in metri), le calorie bruciate e il tempo dedicato all'allenamento. Cliccando sull'icona del grafico in alto a destra, è possibile visualizzare sia un grafico a barre che i dati sopra indicati, organizzati per giorni.
- **Sonno:** Il braccialetto controllerà il sonno e i dati misurati dal sonno leggero, sonno profondo e ore totali di sonno saranno visualizzati sull'applicazione. Se si fa clic sull'icona del grafico nell'angolo in alto a destra si vedrà un grafico a barre e i dati di cui sopra organizzati per giorni.
- **Frequenza cardiaca:** è possibile visualizzare un grafico che organizza le diverse misurazioni effettuate in aggiunta al valore medio. Facendo clic sull'icona del grafico nell'angolo in alto a destra è possibile accedere alla cronologia delle misurazioni effettuate e visualizzare (in un grafico) i valori registrati per ciascuna misurazione e l'ora in cui è durata la misurazione.
- **Pressione arteriosa:** Viene visualizzato l'ultimo valore misurato ed è possibile avviare la misurazione da questa schermata. Nell'icona del grafico è possibile accedere a ciascuna misurazione effettuata, nonché alla data e all'ora in cui è stata effettuata.

Dall'applicazione è possibile accedere ad altre funzioni:

- **Avviso di chiamata, SMS e Applicazione:** il bracciale vi avviserà quando una chiamata, un messaggio o una notifica di applicazione sta arrivando al telefono. È possibile scegliere le applicazioni per le quali si desidera ricevere notifiche.
- Inoltre, è possibile configurare altre opzioni come le informazioni personali (sesso, altezza, peso, ecc.), l'obiettivo di allenamento, la funzione antiperdita.

## 5. CONFIGURAZIONE DELLE NOTIFICHE:

iOS: Una volta che lo smartphone e il braccialetto sono sincronizzati, se si accede all'applicazione, viene avviata la sincronizzazione delle informazioni. Una volta completata la sincronizzazione, le varie opzioni di notifica verranno automaticamente sbloccate.

Android: sui dispositivi Android è necessario consentire l'accesso alle notifiche al fine di riceverle sul braccialetto. Per fare ciò, andare alle impostazioni del telefono e cercare una sezione in cui è possibile impostare le notifiche. Una volta lì, verrà visualizzato un gestore di notifiche con le applicazioni esistenti sul telefono. Individuare l'applicazione "Do Fit" e attivare l'interruttore "Allow notifications" (Consenti notifiche).

## **6. RISOLVERE PROBLEMI COMUNI:**

- Impossibile accendere: la batteria potrebbe essere troppo scarica, provare a ricaricarla.
- Auto spegnimento: La batteria è in esaurimento; ricaricarla.
- Tempo di utilizzo troppo breve: la batteria non è carica correttamente.

## **7. AVISOS**

- Indossare gli accessori sul bracciale e sullo smartphone.
- Ricollegare il Bluetooth se si scollega occasionalmente.